



*lunes, 4 de febrero de 2019*

## **NOTA DE PRENSA**

### **Más de cien mujeres de la sierra participan en un intenso debate en la presentación de la Red de Emprendedoras en Movimiento, en Torrelodones**

La presentación de la Red de Emprendedoras en Movimiento (REM) se convirtió en un sugerente punto de encuentro donde más de cien mujeres, de muy diversos perfiles profesionales, participaron de una manera activa para compartir experiencias. Fueron tres productivas horas de debate, de establecimiento de contactos, de intercambio de conocimientos y proyectos, en las que todas las mujeres sacaron algo positivo. Las conclusiones serán puestas en común próximamente.

Mujeres de Torrelodones, Hoyo de Manzanares, Alpedrete, Galapagar, Collado Villalba, Colmenar Viejo, Navacerrada, entre otros municipios, e incluso de Madrid, asistieron a la presentación de la Red de Emprendedoras en Movimiento, que se celebró el pasado 1 de febrero en Torrelodones, en Torreforum, y participaron en los diversos debates por grupos que se organizaron.

#### **Una gran diversidad profesional**

Se juntaron mujeres con los perfiles profesionales y estilos más diversos: del mundo de la hostelería, del comercio, del área de desarrollo personal, artesanas, ejecutivas, artistas, diseñadoras, formadoras, periodistas, fotógrafas, sexólogas, psicólogas,

expertas en liderazgo, asesoras, nutricionistas...; y estaban representadas prácticamente todas las edades (desde poco más de 25 años hasta los 60).

Pero, a pesar de esta diversidad, el diálogo y el debate fluyó durante tres horas, ya que absolutamente todas se mostraron implicadas debatiendo y trabajando en un proyecto común, en el que se sentían totalmente identificadas.

Tras una presentación inicial breve, se implantó una metodología de trabajo muy participativa y con óptimos resultados, basada en la creación de pequeños grupos para intercambiar opiniones, en los que las asistentes iban rotando constantemente.

Las mujeres aprovecharon el encuentro para presentarse, dar a conocer su proyecto o su negocio, manifestar sus inquietudes y valorar la situación actual de la mujer como emprendedora. Todas estaban deseando establecer contactos, intercambiar experiencias, analizar la complejidad de las situaciones de las mujeres en cada etapa de la vida, plantear problemas y buscar soluciones.

### **Compartir sinergias**

La presidenta de la asociación, Corinne Lydie Cassé Carrión, presentó a las fundadoras de REM, y explicó los objetivos y su misión, dejando claro que se trata de una asociación muy participativa, en la que las mujeres van a compartir un espacio de encuentro y trabajo y se van a estrechar lazos, lo que resulta muy positivo para potenciar los proyectos de cada una.

Una de las cosas que más le ha gustado de estas jornadas es ver cómo todas las personas que asistieron se han sentido al mismo nivel para debatir sobre el emprendimiento, independientemente de la profesión y de la cualificación que tuvieran. "En los grupos, hablábamos de mujer a mujer, de una manera muy cercana, y nos entendíamos perfectamente, porque según vamos pasando por distintas etapas de la vida, tenemos unos problemas similares, y nos sentimos muy identificadas".

La concejala de Desarrollo Local de Torrelodones, M<sup>a</sup> Antonia Mora, que abrió el acto de presentación de REM, participó contando su experiencia personal, como una mujer más, en los proyectos que había llevado a cabo en el ayuntamiento. Transmitió la necesidad de trabajar en colaboración, la utilidad de compartir sinergias y la importancia que tienen las pequeñas decisiones que pueden tomar las mujeres a diario en el trabajo para defender sus derechos y ayudar a las demás.

Asimismo asistieron al acto de presentación la concejala de Educación, juventud e infancia, Luz Marina Vicen Aznar; y la técnica de Igualdad de la Mancomunidad THAM, Marisa García Lago.

### **Próximo curso de autoestima y crecimiento personal**

Por otra parte, la presidenta de REM anunció que uno de los primeros cursos que se ha planificado ya para impartirlo va a ser sobre la autoestima y el crecimiento personal, algo que demanda una gran mayoría de las mujeres, y que es indispensable para emprender.

REM pretende ofrecer una serie de recursos y asesoría para el emprendimiento; impartir la formación que necesitan las mujeres, para que les resulte más fácil desarrollar sus proyectos; establecer una red de apoyo mutuo, que se va a ir extendiendo desde la zona de la sierra a la Comunidad de Madrid y al resto de las provincias; y organizar *networkings* de forma periódica, ya que el contacto personal es vital para la motivación y la puesta en marcha de proyectos.

### **Cada mujer tiene algo que aportar al grupo**

Las fundadoras de REM parten de que "las mujeres son sociables por naturaleza, necesitan relacionarse con sus semejantes y estrechar lazos de intereses y afectos. Además se ha demostrado que, aparte de la satisfacción personal que genera el trato con las demás, el hecho de compartir situaciones, sentimientos, conocimientos y experiencias con la gente que nos rodea, es algo fundamental para conseguir ciertos objetivos ambiciosos, que nunca se lograrían actuando de manera individual, porque todas necesitamos la empatía, la participación y la ayuda de las demás".

Con este afán de colaboración, con el que la humanidad ha evolucionado y ha conseguido alcanzar grandes retos, con este deseo de compartir, de aportar y recibir, de pertenecer a un grupo con intereses comunes, es precisamente con el que se ha creado la **Red de Mujeres en Movimiento**, compuesta exclusivamente por mujeres, decididas a moverse para conseguir los mayores retos y satisfacciones juntas, por encima de cualquier ideología partidista.

### **Llamamiento a las mujeres**

Las 'remistas' están convencidas de que la suma de experiencias y conocimientos y el provecho de las sinergias surgidas de sus relaciones será, sin duda, el motor de esta asociación de mujeres en movimiento, ya que: "sentirte respaldada y trabajar juntas por un grupo te da fuerza; sentir que aportas algo a las demás mujeres, te da satisfacción y aumenta tu autoestima; y sentir que aprendes de las demás, hace crecer tus expectativas".

### **LA MISIÓN DE REM**

- Ser un referente para las emprendedoras de los pueblos de la zona de la sierra de Guadarrama, creando redes para, posteriormente, extendernos por el resto de la Comunidad de Madrid y el resto de las provincias.
- Acompañar, apoyar, facilitar información y ayudar a las emprendedoras.
- Constituir un punto de encuentro donde: ofrecer y solicitar apoyo, enseñar y aprender, consultar problemas y aportar soluciones, plantear dudas y aconsejar.
- Ayudar a fomentar el emprendimiento.
- Dar protagonismo a las mujeres.

### **LA VISIÓN DE REM**

- Que las mujeres emprendedoras tengamos nuestro espacio y podamos poner en marcha nuestra idea de emprendimiento en unas condiciones prácticas, adaptadas a nuestra realidad.

- Que haya un grupo reconocido como expertas en diversas materias.

### **LOS VALORES DE REM**

- Diversidad: la asociación está constituida por mujeres de diferentes nacionalidades.
- Igualdad de oportunidades
- Solidaridad y sororidad.
- Motivación por el desarrollo laboral de las mujeres.
- Lucha por un espacio laboral, personal, familiar y social digno.

### **Mujeres fundadoras de REM**

- Ángela Aguilar Parra, de Alpedrete.
- Corinne Lydie Cassé Carrión, de Hoyo de Manzanares.
- Cristina Garaeta Carmona, de Navacerrada.
- Cristina Gómez Alonso, de Hoyo de Manzanares.
- Jennifer Ramsay Russell, de Hoyo de Manzanares.
- Marcela de Gregorio, de Galapagar.
- María del Mar Corral Briega, de Collado Mediano.
- Mónica Codina Díaz, de Navacerrada.
- Ruth Valero de Castro, de Torreldones.
- Yolanda Larrumbide Moreno, de Torreldones.

### **Cómo hacerse socia de REM**

Las personas interesadas en hacerse socias pueden enviar una solicitud a:  
[socias@redemprendedorasenmovimiento.org](mailto:socias@redemprendedorasenmovimiento.org)

Para más información, consultar el sitio web:  
[www.redemprendedorasenmovimiento.org](http://www.redemprendedorasenmovimiento.org)

Para más información, contactar con el departamento de prensa: <a href="mailto:comunicacionderem@gmail.com">comunicacionderem@gmail.com</a>
--